

**UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA LIMA SUR**  
**PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 13 AL 17 DE ABRIL 2026- COMEDOR UNIVERSITARIO**

DESCRIPCIÓN	13 abril	14 abril	15 abril	16 abril	17 abril
<b>DESAYUNO</b>	CAFÉ CON LECHE PAN CON JAMÓN PAN CON QUESO MANTECOSO FRUTA 495 KCAL 25 GR PROTEÍNA	QUINUA CON FRUTA PAN CON SALCHICHA HUACHO PAN CON ACEITUNA FRUTA 610 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	MACA CON LECHE PAN CON QUESO FRESCO PAN CON GUACAMOLE FRUTA 580 KCAL 28 GR, PROTEÍNAS	CAÑIHUA CON LECHE PAN CON OMELETTE DE ESPINACA PAN CON MANJAR FRUTA 575 KCAL 27 GR PROTEÍNAS	AVENA CON LECHE PAN CON ATÚN PAN CON MERMELADA FRUTA 590 KCAL 26 GR PROTEÍNAS
<b>ALMUERZO</b>	ENSALADA COCIDA: BETERRAGA Y ZANAHORIA ESCABECHE DE PESCADO CAMOTE ARROZ POSTRE REFRESCO CHICHA MORADA 1225 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	CAZUELA DE VERDURAS MILANEZA DE PESCADO LOCRO DE ZAPALLO ARROZ FRUTA REFRESCO MEMEBRILLO 1210 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	PAPA A LA HUANCAYNA TALLARINES VERDES CON HUEVO FRITO FRUTA REFESCO DE HBA LUISA CON LIMÓN 1280 KCAL 48 GR PROTEÍNAS	CALDILLO DE HUEVOS PESCADO AL SILLAO PURE DE PAPA ARROZ FRUTA REFRESCO DE LIMONADA 1250 KCAL 43 G PROTEÍNAS	SOLTERITO DE HABAS PAVITA AL HORNO PAPA DORADA ARROZ FRUTA REFRESCO DE CEBADA 1150 KCAL 41 GR PROTEÍNAS
<b>CENA</b>	CAIGUA GUISADA HUEVO FRITO ARROZ POSTRE INFUSIÓN 1280 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	PESCADO A LA CHORRILLANA CAMOTE ARROZ FRUTA INFUSIÓN 870 KCAL 37 GR PROTEÍNAS	TORTILLA DE SANGRECITA YUCA DORADA +SARZA CRIOLLA ARROZ POSTRE INFUSIÓN 1290 KCAL 34 GR PROTEÍNAS	AJIACO DE PAPA HUEVO FRITO ARROZ FRUTA INFUSIÓN 850 KCAL 30 GR, PROTEÍNAS	PAVITA ASADA ARROZ VERDE ENSALADA FRUTA INFUSIÓN 845 KCAL 34 GR, PROTEÍNAS

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación

Villa El Salvador 10 de abril del 2026

**Lic. ND. Milagritos Díaz Cáceres**  
**Nutricionista Comedor Universitario**  
**CNP. 1235**

